



ପିଲାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଚାପ (ଷ୍ଟ୍ରେସ୍) ର ମୁକାବିଲା କରି ପାରନ୍ତି ଯେପରିକି ଜାଗୁଡ଼ି ଧରିବା, ଚିତ୍ରିତ ରହିବା, ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା, କ୍ରୋଧିତ କିମ୍ବା ଉତ୍ତେଜିତ ହବା, ବିଛଣା ରେ ପରିସ୍ରା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି । ଏକ ସହାୟକ ଭାବେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କର ଚିନ୍ତା ଶୁଣନ୍ତୁ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ଅଧିକ ପ୍ରେମ ଓ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପିଲାମାନେ କଠିନ ସମୟରେ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ପ୍ରେମ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଏବଂ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ମନେ କରି ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କ କଥା ଶୁଣନ୍ତୁ, ନରମ କଥା କୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଯଦି ସମ୍ଭବ, ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖେଳିବା ଏବଂ ଆରାମ କରିବାର ସୁଯୋଗ ବନାନ୍ତୁ ।



ପିଲାମାନଙ୍କୁ ନିଜ ମାତାପିତା ଏବଂ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ନିକଟରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଯଥାସମ୍ଭବ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନିଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଅଲଗା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଅଲଗା ହବାର ପରିସ୍ଥିତିରେ (ଯଥା ହସ୍ପିଟାଲ୍ରେ ଭର୍ତ୍ତି ହବା ସମୟରେ) ନିୟମିତ ଯୋଗାଯୋଗ (ଯଥା ଫୋନ୍) ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆଶ୍ୱାସନା ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଯଥାସମ୍ଭବ ନିୟମିତ ରୁଟିନ୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟଥା ବିଦ୍ୟାଳୟ/ ଅଧ୍ୟୟନ, ନିରାପଦରେ ଖେଳିବା ଏବଂ ଆରାମ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ପରିବେଶରେ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ବନେଇବାରେ ତାଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।



ଯାହା ଘଟିଛି, ସେ ସମ୍ଭବରେ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ, ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିସ୍ଥିତି ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାନ୍ତୁ ଏବଂ ବୟସ ଅନୁଯାୟୀ ସରଳ ଭାଷାରେ ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହବାର ଆଶଙ୍କା କିପରି ହ୍ରାସ କରାଯାଇପାରିବ, ସେ ବିଷୟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଆଶ୍ୱାସନା ସହିତ କଣ ହୋଇପାରେ ସେ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାନ୍ତୁ (ଯଥା ନିଜେ/ପରିବାରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରନ୍ତି ଏବଂ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ଯାହା ଦ୍ୱାରା କି ତାଙ୍କରମାନେ ତାଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ) ।